

# VOUS VENEZ DE RECEVOIR UNE SÉANCE DE REFLEXOLOGIE VECTORIELLE

**La méthode ERVE de réflexologie vectorielle plantaire et palmaire a pour objectifs de renforcer le terrain de l'organisme et d'améliorer ses fonctions.**



## Une nouvelle dynamique positive

À chaque séance, vous récupérez la vitalité nécessaire pour accompagner votre organisme vers une nouvelle dynamique et l'aider dans son processus d'auto-guérison.

Il est donc tout à fait logique que suite aux soins de réflexologie vectorielle, des effets existent.

## QUELQUES CONSEILS POST SÉANCE



**Boire d'avantage d'eau afin d'évacuer le maximum de toxines décrochées pendant la séance.**



**Éviter de faire du sport ou d'entreprendre des travaux qui demandent un surplus d'énergie. Celle-ci est nécessaire à l'organisme pour stabiliser le travail de la séance.**



**Laissez l'énergie du soin se stabiliser, éviter de prendre une douche après la séance, attendre quelques heures.**



**Manger léger !**

## VOTRE PARTICIPATION EST NÉCESSAIRE

**La réflexologie vectorielle est une technique d'aide à la personne et non d'assistanat, elle préconise la participation active de la personne pour son auto-guérison, comme :**



**Marcher, faire des activités sportives ou extérieures**



**Modifier ses habitudes alimentaires**



**Prendre conscience de nos émotions négatives, grandes consommatrices de vitalité**

## LES EFFETS CONSÉCUTIFS À UNE SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE VECTORIELLE

**Le premier effet et le plus important est un mieux-être immédiat !**  
**Celui-ci s'installe dans la durée avec une ou quelques séances selon si le problème est récent ou ancien.**

### LES EFFETS IMMÉDIATS

**Ils apparaissent au cours de la séance et environ 1 jour après :**

- sensation de froid voire quelques frissons
- sensation de bien-être
- bâillements, envie de dormir, grosse fatigue
- diminution des douleurs
- sensation « cotonneuse »
- une envie de pleurer ou une montée de colère
- miction plus importante avec des urines colorées
- dérangement intestinal
- un peu de fièvre
- meilleure respiration (plus ample)
- rhume et yeux coulants (élimination des toxines venant du foie)
- jambes légères
- courbatures
- pieds dégonflés « les chaussures paraissent plus grandes »
- bon sommeil, surtout la 1ère nuit, ou au contraire un sommeil perturbé avec des rêves agités.

**La liste n'est pas exhaustive...**

### LES EFFETS À PLUS LONG TERME

**Ils apparaissent quelques jours plus tard voire 3 à 4 semaines après la séance :**

- reprise de vitalité, accompagnée d'une meilleure motivation
- amélioration du sommeil
- sensibilité émotionnelle accrue
- un besoin de modifier ses habitudes
- diminution ou disparition des douleurs initiales avec diminution ou arrêt des antalgiques et anti-inflammatoires
- pour les douleurs articulaires et musculaires : elles peuvent s'intensifier quelques jours avant de diminuer. Il s'agit d'une étape vers la guérison
- puis, pendant une dizaine de jours à un mois après la séance, les douleurs peuvent se manifester en « yoyo » plus ou moins aiguës, jusqu'à s'estomper progressivement

**Le réflexologue peut vous proposer des petites séances de drainage pour soutenir l'organisme dans son travail d'élimination des toxines**

**Dans tous les cas, n'hésitez pas à contacter votre réflexologue.**  
**Chris'Réflexo 06.73.49.05.16 sur RDV uniquement**

**Une séance de réflexologie ne remplace ni annule les prescriptions du médecin.**

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**

